_	741/千皮	延岡中へ小 ノ教主								【从形力】
No.	数 党/廷□\	開催時期					J-	公 加弗	スポーツ	/# **
INO.	教室(種目)	期間	曜日	時間	会場	対象	定 員	参加費	保険	備考
1	四半的弓道	R7/7/30(水) ~ R7/9/10(水)	週2回程度 水·土(全10回)		勤労者体育センター	18歳以上~	10名	なし	65歳未満1,850円 65歳以上1,200円	用具貸出有(無料)正座のできない方 は椅子持参(車いす使用可能)
2	なぎなた	R7/5/10(土) ~ R7/6/28(土)	土曜 午前3回 午後5回(全8回)	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 14:30	勤労者体育センター	10歳以上~75歳まで	10名	5,000円	参加費に含む	用具貸出有(無料)
3	太極拳	R7/6/5(木) ~ R7/11/27(木)	毎週木曜	9:30 ~ 11:00	勤労者体育センター	15歳以上~80歳まで	30名	毎月1,000円	1,000円程度	随時申込可 室 内シューズ各自準備
4	弓道	R7/7/15(火) ~ R7/8/29(金)	毎週火・金曜	19:15 ~ 20:45	西階弓道場	20歳以上~70歳まで (大学生可)	10名	6,000円	参加費に含む	貸用具あり、靴下各自準備
5	ソフトテニス	R7/5/24(土) ~ R8/2/28(土)	土曜 月1~2回程度	9:00 ~ 11:00	西階庭球場	年長~成人	50名	3,000円	中学以下 800円 高校以上1,850円 65歳以上1,200円	初日のみラケット貸出有、それ以 降は各自準備
6	初心者アーチェリー	R7/10/5(日) ~ R7/10/26(日)	毎週 土・日曜	10:00 ~ 12:00	九州医療科学大学 駐車場奥 ハートフル射場	小学4年生~70歳まで	5名	なし	中学以下 800円 高校以上1,850円 65歳以上1,200円	用具貸出有(無料)
7	バドミントン	R7/9/4(木) ~ R7/11/6(木)	毎週木曜	19:30 ~ 22:00	大武体育館	小学3年生~70歳まで	30名	7,000円	参加費に含む	ラケット、体育館シューズは各自 準備
8	ホッケー	R7/5/9(金) ~ R8/2/13(金)	金曜 月2回程度	17:00 ~ 19:00	のべおかwaiwaiアリーナ	小学3年~中学3年	50名	5,800円	参加費に含む	貸用具あり
9	フットサル(小学生)	R7/5/16(金) ~ R8/3/27(金)	金曜 月2回程度	17:30 ~ 18:50	のべおかwaiwaiアリーナ	小学4年~小学6年	20名	毎回500円	800円	運動できる服装、靴は靴底に金属 がないものを各自準備
10	フットサル(中学生)	R7/5/16(金) ~ R8/3/27(金)	金曜 月2回程度	19:00 ~ 20:20	のべおかwaiwaiアリーナ	中学1年~中学3年	20名	毎回500円	800円	運動できる服装、靴は靴底に金属 がないものを各自準備
11	サッカー	R7/5/7(水) ~ R8/3/18(水)	水曜 月2回程度	18:30 ~ 20:00	延岡学園高校 人工芝グラウンド	小学1年~中学3年	40名	毎回500円	参加費に含む	サッカーウェア、スパイクは各自準 備
12	女子サッカースクール	R7/6/11(水) ~ R8/1/28(水)	水曜 月2回程度	19:00 ~ 21:00	のべおかwaiwaiアリーナ	小学6年~高校3年女 子	30名	毎回400円	中学以下800円 高校 1,850円	動きやすい服装、室内運動靴各 自準備
13	初心者/中級者テニス(前期)	R7/5/19(月) ~ R7/11/17(月)	毎週月曜 月2~4回程度	20:00 ~ 21:30	アスリートタウン 延岡アリーナ	中学生以上の 初心者・中級者	20名	7,000円	中学 800円 高校以上1,850円 65歳以上1,200円	ラケット貸出有(無料)、体育館用 テニスシューズ各自準備
14	初心者/中級者テニス(後期	R7/12/1(月) ~ R8/3/23(月)	毎週月曜 月2~4回程度	20:00 ~ 21:30	アスリートタウン 延岡アリーナ	中学生以上の 初心者・中級者	20名	7,000円	中学 800円 高校以上1,850円 65歳以上1,200円	ラケット貸出有(無料)、体育館用 テニスシューズ各自準備
15	ジュニアテニス(前期)	R7/5/19(月) ~ R7/11/17(月)	毎週月曜 月2~4回程度	18:30 ~ 20:00	アスリートタウン 延岡アリーナ	小学4年~中学生まで の初級~中級者	10名	7,000円	800円	ラケット貸出有(無料)、体育館用 テニスシューズ各自準備
16	ジュニアテニス(後期)	R7/12/1(月) ~ R8/3/23(月)	毎週月曜 月2~4回程度	18:30 ~ 20:00	アスリートタウン 延岡アリーナ	小学4年~中学生まで の初級~中級者	10名	7,000円	800円	ラケット貸出有(無料)、体育館用テニスシューズ各自準備
17	テニスコーチが教える キッズ運動教室(前期)	R7/5/19(月) ~ R7/11/17(月)	毎週月曜 月2~4回程度	18:30 ~ 19:30	アスリートタウン 延岡アリーナ	小学1年~6年生	10名	7,000円	800円	ラケット不要、体育館用シューズ 各自準備
18	テニスコーチが教える キッズ運動教室(後期)	R7/12/1(月) ~ R8/3/23(月)	毎週月曜 月2~4回程度	18:30 ~ 19:30	アスリートタウン 延岡アリーナ	小学1年~6年生	10名	7,000円	800円	ラケット不要、体育館用シューズ 各自準備
	申」iλ 私 古注 ≫									

≪申し込み方法≫

- ①教室名②住所③氏名④年齢(学年)・性別⑤電話番号(昼間の連絡先)、をご記入のうえ、ハガキ、電話、FAX、メールでお申し込みください。 定員になり次第締め切ります。
- 申込用紙は延岡市スポーツ協会 H P からダウンロードできます。 H P ▶ http://nobeoka-sports.jp
 【申込み先】 (一社)延岡市スポーツ協会 〒882-0813 延岡市東本小路131-5 延岡市民協働まちづくりセンター2階 TEL▶34-1885 Fax▶ 29-3336 E-mail ▶ taikyo.nobeokacity@oric
 【問合せ先】 延岡市教育委員会 アスリートタウン推進課 TEL22-7033 (一社)延岡市スポーツ協会 TEL34-1885
- ※ 受講者が未成年の場合、送迎等は保護者が責任を持ってください。
- ※ 各教室は、「健康長寿ポイント」対象イベントです。修了者は100ポイントが付与されます。